

OTRA FORMA DE VIDA FUERA DEL SISTEMA OFICIAL. CONOCER OTRAS FORMAS DE TRATAR LA SALUD, MÁS AMABLES Y SIN EFECTOS SECUNDARIOS

CREAR LAS BASES DE UNA VIDA SALUDABLE

- Compra responsable, buenos alimentos, no dejarse llevar por el paladar, tómate tu tiempo para leer etiquetas, ser consciente no cuesta nada.
- Buenos hábitos (higiene, deporte, social...regla del 3x8).
- Botiquín natural mínimo
- Agua de mar, beneficios y características

ENTENDER QUE LA RESPONSABILIDAD DE TU SALUD DEPENDE ÚNICAMENTE DE TI

- Cómo funciona el organismo (la máquina perfecta)
- Relación mente-cuerpo. Soy yo el que se enferma a sí mismo, la enfermedad no existe.
 - Pensamiento – emoción – físico
- Qué son los virus y las bacterias, su función
- Diátesis (paso de la energía y su influencia en el organismo)
- Partes del cuerpo asociados a cada órgano y víscera
- Relación emocional con los órganos (estados de ansiedad y depresión)
 - Rabia, ira, frustración, cólera
 - Preocupación, alegría
 - Dudas, obsesiones, celos
 - Tristeza, apegos
 - Miedo, desesperanza, terror
- Influencia de los colores y los sabores en el organismo
- Influencia de las estaciones del año
- Influencia dirección del viento
- Plantas para cada órgano y/o estación

- Reloj de los órganos ¿te despiertas por la noche siempre a la misma hora?
- Cómo leer e interpretar una analítica de sangre como un experto

ADQUIERE HERRAMIENTAS PARA COMENZAR A CONSTRUIR TU NUEVA SALUD

- Botiquín natural con las cosas de casa (sal, vinagre, bicarbonato...)
- Ejercicios de Pilates

FITOTERAPIA

- Introducción
- Unas 100 plantas que iremos viendo en grupos de 10 en 10.
- Plantas y su efecto en diferentes partes del cuerpo
- Diferentes formas de preparados; como hacer una infusión, un cocimiento, maceración, digestión y sus diferencias.
- Cómo hacer tinturas y oleatos.
- Medicina naturista de urgencia

MASAJE

- Los pases de masaje
- Puntos para liberar el dolor (cómo funcionan estos puntos):
 - Puntos cabeza
 - Puntos brazo
 - Puntos espalda – pecho
 - Puntos espalda alta
 - Puntos espalda baja y glúteo
 - Puntos glúteo – pierna
 - Puntos mano
 - Puntos pie
 - Puntos pierna

- Estiramientos
- Relación de los músculos y las emociones
- Masaje indio (energético)

REFLEXOLOGÍA

- ¿Qué es, cómo funciona?
- Diferentes tipos de reflexología, procesos que podemos tratar, donde no tratar, diferentes presiones, diferencias entre reflexología americana y tibetana
- Pies (qué significa tener cogidos los reflejos del pie)
- Manos (que significa tener cogido los reflejos de la mano)
- Cara (que significa tener cogido los reflejos de la cara)
- Reflejos de los chakras en pies, manos y cara
- La parte de reflexología se puede extender a los reflejos de la columna, lengua, dientes, facciones del cuerpo y de la piel, etcétera, en función de la demanda de los alumnos.

TÉCNICAS ENERGÉTICAS

- Imposición de manos - Técnica y zonas o puntos de trabajo en el cuerpo
- Visualización de la energía y el dolor, cambiar el pensamiento para cambiar nuestro estado físico y emocional
- Flujos energéticos, reequilibra tus circuitos energéticos para mejorar la salud

TRATAMIENTOS HABITUALES

- Tratamientos hipocráticos
- Tratamientos con masaje
- Tratamientos con reflexología
- Tratamientos con ventosas
- Tratamientos con plantas
- Tratamientos con remedios naturales

(AVANZADO) PROFUNDIZACIÓN EN TERAPIA EMOCIONAL, NATUROPATÍA, REFLEXOLOGÍA Y MASAJE

NATUROPATÍA (aspectos sutiles, energético y emocional)

- Fitoterapia emocional

AJUSTES EMOCIONALES

- ¿Qué son y para que sirven?
- Puntos cara
- Puntos tronco
- Puntos brazo
- Puntos mano
- Puntos piernas
- Puntos pies
- Puntos espalda
- Circuitos emocionales concretos para procesos concretos:
 - Adicción
 - Agobio mental
 - Agotamiento
 - Apatía y decaimiento
 - Arrogancia
 - Boicoteo propio
 - Cólera, ira, rabia
 - Exceso de responsabilidad
 - Nerviosismo, ansiedad y estrés
 - Vergüenza
 - Miedo
 - Inseguridad
 - Inmadurez
 - Shock
 - Romper inercias

FLORES DE BACH (cómo funciona, desbloqueadores, numerología...)

Por grupos:

- Complejo de inferioridad o superioridad
- Miedos
- Gestores de emoción (depresivos)
- Gestores de energía
- Administradores de energía
- Gestores mentales
- Desbloqueadores

FLORES DE BACH EN MASAJE

- Qué flores utilizar para cada situación

REFLEXOLOGÍA

- Introducción, qué nos dice el color, el tamaño, etcétera.
- Cara y fisionomía
- Columna
- Tejido conjuntivo
- Reflejos cruzados
- Esencias en reflexología

MASAJE

- Pares nerviosos
- Pares vertebrales
- Ajustes neurológicos (relación de unas vertebras con otras)
- Estiramiento de meridianos